



عواقب ارتفاع ضغط الدم

غالبًا ما يكون ارتفاع ضغط الدم هو أول قطعة دومينو في السلسلة أو "تأثير الدومينو" يؤدي إلى عواقب وخيمة، مثل:



سكتة دماغية

يمكن أن يتسبب ارتفاع ضغط الدم في انفجار الأوعية الدموية في الدماغ أو انسدادها بسهولة أكبر.

فقدان البصر

ارتفاع ضغط الدم قد يسبب إجهاد الأوعية في العين.

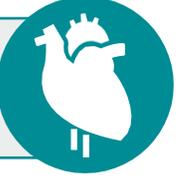


سكتة قلبية

يمكن أن يتسبب ارتفاع ضغط الدم في تضخم القلب وفشل في إمداد الجسم بالدم.

نوبة قلبية

يضر ارتفاع ضغط الدم الشرايين التي يمكن أن تنسد.



مرض كلوي

الفشل

يمكن لارتفاع ضغط الدم إتلاف الشرايين حول الكلى والتدخل في قدرتها على تصفية الدم بشكل فعال.



الجنس اختلال وظيفي

يمكن أن يكون هذا ضعف الانتصاب لدى الرجال أو انخفاض الرغبة الجنسية لدى النساء.

يعتبر فحص ضغط الدم البسيط هو الخطوة الأولى

لمنع "تأثير الدومينو".

تعلم أكثر من خلال heart.org/hbp